

patiënten ouder dan 70 jaar. Er is volgens het Europese rapport op dit ogenblik geen evidentie om tijdens behandeling met een statine, bij asymptomatische patiënten, systematisch het CK of andere spierenzymen te bepalen. Bij optreden van pijn, zwaktegevoel of krampen ter hoogte van de spieren dienen de CK-spiegels wel te worden bepaald, met stoppen van de behandeling wanneer deze meer dan 5 keer de bovengrens van de normaalwaarden bedragen. Wanneer de symptomen ernstig zijn, dient de behandeling in ieder geval te worden gestopt. Wanneer na stoppen van een statine omwille van spiertoxiciteit, een behandeling met een andere statine - aan de laagst mogelijke dosis - wordt gestart, dient men alert te blijven voor spiertoxiciteit. De bijsluiters van de verschillende specialiteiten in België, zoals in de andere lidstaten van de Europese Unie, zullen in deze zin worden aangepast.

Tenslotte nog enkele opmerkingen. Naast het risico van interacties en de lipofiliteit, moet ook de beschikbaarheid van grote mortaliteitstudies, de keuze van het statine beïnvloeden. Op basis van de momenteel beschikbare mortaliteitstudies kunnen pravastatine en simvastatine aanzien worden als eerste keuze. Hoewel statines volgens de auteurs van een editoriaal [*Brit. Med. J.* **321**, 971-972 (2000)] nog te weinig gebruikt worden door diegenen die er werkelijk baat van kunnen hebben, is voorzichtigheid geboden bij jonge mensen met een laag cardiovasculair risico, bij wie de risico-batenverhouding (en de kosten-batenverhouding) mogelijk minder gunstig is.

Specialiteitsnamen

Atorvastatine: Lipitor

Cerivastatine: Cholstat, Lipobay (niet meer beschikbaar)

Fluvastatine: Lescol

Lovastatine (niet beschikbaar in België)

Pravastatine: Pravasine

Simvastatine: Zocor

FLASH

- In recente persberichten werd aandacht besteed aan de commercialisering van een andere **repellant tegen teken** op basis van diëthyltoluamide (DEET). Dit product voegt zich toe bij de andere, reeds beschikbare repellants. Zoals in de Folia van mei 2002 vermeld, zijn repellants onvoldoende om zich te beschermen tegen teken. Wanneer toch geopteerd wordt voor een repellant, is een product op basis van DEET een goede keuze, maar men moet er rekening mee houden dat er enkel bescherming is op de plaatsen waar de repellant is aangebracht, en dat de bescherming slechts enkele uren aanhoudt.