

- B.M. Psaty et al.: Health outcomes associated with various antihypertensive therapies used as first-line agents. A network meta-analysis. *JAMA* **289**, 2534-2544 (2003)
- Blood Pressure Lowering Treatment Trialists' Collaboration: Effects of different blood-pressure-lowering regimens on major cardiovascular events: results of prospectively-designed overviews of randomised trials. *Lancet* **362**, 1527-1535 (2003)
- B. Williams et al.: British Hypertension Society guidelines for hypertension management 2004 (BHS-VI): summary. *Brit. Med. J.* **328**, 634-640 (2004)

Nota van de redactie

Op 6 mei 2004 wordt door het “Comité voor de evaluatie van de medische praktijk inzake geneesmiddelen” een consensusvergadering georganiseerd over behandeling van verschillende vormen van gecompliceerde hypertensie. Meer informatie via e-mail herman.beyers@riziv.fgov.be of faxnummer 02.739.77.11.

FLASH

- ➔ In de Folia van september 1997 en mei 2001 werd reeds geschreven over het mogelijke nut van **melatonine bij jet-lag**. Een recente Cochrane review versterkt de evidentie dat melatonine in deze indicatie nuttig kan zijn: in 8 van de 10 placebo-gecontroleerde gerandomiseerde studies die werden verzameld, werd een gunstig effect van melatonine gezien, met voordeel bij mogelijk 50% van de personen [editoriaal in *Brit. Med. J.* **326**, 296-297 (2003)]. Volgens de Cochrane review kan het nuttig zijn melatonine te overwegen in een dosis van 2 tot 5 mg 's avonds na aankomst (eventueel te herhalen de 2 tot 4 daaropvolgende dagen), samen met een aantal niet-medicamenteuze maatregelen, zeker bij patiënten die reeds jet-lag hebben gehad. Over het veiligheidsprofiel van melatonine is echter weinig bekend, en op basis van de huidige kennis lijkt het aangewezen melatonine te vermijden bij patiënten op orale anticoagulantia en patiënten met epilepsie. In België, en volgens het editoriaal ook elders in de wereld, zijn geen geneesmiddelen op basis van melatonine geregistreerd. Door het koninklijk besluit van 20 februari 2003 (B.S. van 13 maart 2003) is afleveren van geneesmiddelen op basis van melatonine in België verboden, met uitzondering van gebruik in klinische studies. Voor de preparaten op basis van melatonine die circuleren via het voedingswarencircuit, dient men er zich van bewust te zijn dat hun kwaliteit niet kan worden gegarandeerd.