

Nuttige patiëntenfolder via: <http://www.wvc.vlaanderen.be/buitenrecreatie/word/teken.pdf>

## Nota

Meningo-encefalitis door flavivirus („Tick-borne encephalitis” of „Frühsommer Meningo-enzephalitis”) wordt, zoals de ziekte van Lyme, overgebracht door teken van het geslacht Ixodes, maar wordt veroorzaakt door flavivirussen. Er bestaat een vaccin tegen meningo-encefalitis door flavivirus (FSME Immun). Vaccinatie wordt aanbevolen wanneer een reis naar gebieden met hoog risico wordt gepland, vooral verblijf in de natuur in Centraal- en Oost-europa. De doorsnee-toerist die bijvoorbeeld naar Oostenrijk reist, dient niet systematisch te worden gevaccineerd; vaccinatie kan wel worden overwogen wanneer de reiziger bijvoorbeeld plant in de natuur te overnachten. Over de indicatiestelling wordt best overlegd met een vaccinatiecentrum. [Nuttige info via <http://www.itg.be/itg/Uploads/MedServ/nteken.pdf>]

---

## HITTESLAG

In Frankrijk werd vorige zomer een verhoogde mortaliteit vastgesteld ten gevolge van de warmte. Het is daarom nuttig de aandacht te vestigen op mogelijke gezondheidsproblemen ten gevolge van de warmte.

Dergelijke problemen treden vooral op bij alleenstaande, bejaarde personen met cardiovasculaire aandoeningen. De eerste symptomen zijn zwaktegevoel, nausea, braken, hoofdpijn, pilo-erectie (kippenvel), rillingen, hyperventilatie, spierkrampen, centrale effecten en syncope. Men spreekt van hittedslag in geval van hyperthermie boven de 40° C in associatie met een neuropsychisch syndroom en cardiovasculaire en respiratoire problemen leidend tot multi-orgaanfalen.

Algemene maatregelen ter preventie van hittedslag dienen genomen te worden. Daarnaast dient men er zich ook van bewust te zijn dat meerdere geneesmiddelen(klassen) het optreden van een hittedslag kunnen helpen uitlokken of de effecten ervan verergeren: osmotische laxativa, diuretica,  $\beta$ -blokkers, anticholinergica, het anti-epilepticum topiramaat, neuroleptica (fenothiazines en butyrfenonen), MAO-inhibitoren, amfetamines.

De behandeling van gezondheidsproblemen ten gevolge van de warmte bestaat erin de patiënt te hydrateren (oraal of intraveneus) en af te koelen (door met water te besprenkelen en het water te laten verdampen). De behandeling van een hittedslag is een spoedbehandeling, en bestaat erin de patiënt snel af te koelen (onderdompeling en massage in koud water of ijs) en hem voorzichtig te hydrateren.

Naar Prevention and treatment of heat injury. *The Medical Letter* **45**, 58 (2003)

M. Baudrant en M.A. Tran: Les médicaments peuvent-ils favoriser le coup de chaleur? *BIP* **9**, 12 (2003), via [http://www.chu-toulouse.fr/pharmaco\\_p/BIP2003N04.pdf](http://www.chu-toulouse.fr/pharmaco_p/BIP2003N04.pdf)