

- ➡ Er is duidelijk aangetoond dat toediening van **foliumzuursupplementen rond de conceptie** het risico van neuraalbuisdefecten met 50 à 70 % vermindert [zie Folia februari 1998, november 1998 en juli 1999]. In vele landen heeft deze bevinding geleid tot aanmoediging van het gebruik van foliumzuursupplementen: de aanbevolen dosis is 0,4 mg p.d. in primaire preventie, en 4 mg p.d. in secundaire preventie, en dit in principe gedurende 8 weken vóór de conceptie tot en met de 2<sup>de</sup> maand van de zwangerschap. Uit een retrospectieve cohortstudie met betrekking tot meer dan 13 miljoen geboortes, blijkt echter dat deze aanmoedigingen niet hebben geleid tot een daling van de prevalentie van neuraalbuisdefecten in Europa sedert 1991, o.a. door het niet opvolgen van deze aanbevelingen [*Brit Med J* 2005;330:571-3 en 574-5]. De auteurs pleiten daarom voor de aanmoediging van het gebruik van foliumzuursupplementen, samen met het op punt stellen van een programma met als doel het foliumzuurgehalte in de voeding (b.v. in meel) te verhogen. Ook is er geen evidentie van een eventuele verhoging van het risico van borstkanker door foliumzuurinname rond de conceptie, zoals dit vroeger werd gesuggered [*Geneesmiddelenbulletin* 2005;39:49-54].
- ➡ De behandeling van manisch-depressieve stoornissen (bipolaire stoornissen) werd besproken in de Folia van december 1999, en veranderde sedertdien niet essentieel. In een recent artikel in *La Revue Prescrire* [2005;25:363-7] wordt de stand van zaken gegeven in verband met de **preventieve behandeling van recidieven bij bipolaire stoornissen**. Hierin staat vermeld dat lithium daarbij de referentiebehandeling blijft. Carbamazepine en valproïnezuur zijn een tweede keuze, b.v. wanneer lithium onvoldoende doeltreffend is, maar hun doeltreffendheid is, vergeleken met lithium, veel minder onderbouwd. Lamotrigine, dat als anti-epilepticum geregistreerd is onder de benaming Lamictal<sup>®</sup>, werd recent geregistreerd onder de specialiteitsnaam Lambipol<sup>®</sup> voor de preventie van depressieve episoden bij bipolaire stoornissen [zie Folia van april 2005]. Lamotrigine lijkt niet doeltreffender dan lithium, en kan ernstige huidreacties veroorzaken (Lyell-syndroom, Stevens-Johnson-syndroom). Neuroleptica worden vaak voorgeschreven als onderhoudsbehandeling, maar ze hebben geen bewezen specifiek effect op de stemming en ze kunnen talrijke ongewenste effecten veroorzaken. Langdurig gebruik van antidepressiva moet vermeden worden omwille van het risico van uitlokken van manische recidieven.

---

*vervolg van blz. 9*

Toch is voorzichtigheid geboden gezien bisfosfonaten tot nu toe zelden intraveneus zijn gebruikt bij patiënten met osteoporose.

De behandeling van kaakbeen necrose is zeer therapieresistent, zodat alle pogingen om de aandoening te voorkómen uiterst belangrijk zijn.