

zijn alleen bestemd voor preventie van vitamine D-deficiëntie in situaties zoals cholestase of nierfalen; bij nierfalen is de 1α -hydroxylatie gestoord, en dienen alfacalcidol of calcitriol te worden gebruikt.

De referenties zijn terug te vinden bij het artikel op onze website www.bcfi.be

BELL-PARALYSE

Bell-paralyse (Bell's palsy of idiopathische facialis paralyse) is een perifere facialis-verlamming, die meestal acuut ontstaat en kan samengaan met verminderde smaak, oorpijn en overgevoeligheid voor geluid. Een herpesvirusinfectie wordt als de meest waarschijnlijke oorzaak beschouwd. Over een periode van enkele weken tot meerdere maanden herstelt tot 85% van de patiënten zonder behandeling volledig of met minimale restverschijnselen. Voor de overige 15% zou een behandeling baat kunnen hebben, maar er is controverse over het nut daarvan.

- *Corticosteroiden* worden voorgesteld om de inflammatie en het oedeem te verminderen.
- De *antivirale middelen* aciclovir en valaciclovir worden voorgesteld op basis van de hypothese dat Bell-paralyse een virale oorzaak kent.

De besluiten van twee systematische overzichten van de *Cochrane Collaboration* zijn evenwel dat de doeltreffendheid van zowel corticosteroiden als antivirale middelen in

deze indicatie onvoldoende bewezen is.

Facialis paralyse is ook een mogelijk symptoom van o.a. ziekte van Lyme, sarcoïdosis, bepaalde tumoren of HIV-infectie, met noodzaak voor een specifieke aanpak [in verband met ziekte van Lyme, zie Folia mei 2002 en mei 2004, en *Geneesmiddelenbulletin* 2006;40:41-6].

Enkele referenties

Bandolier: via <http://www.jr2.ox.ac.uk/bandolier/booth/neurol/Bellsyre.html>

De Ru JA, van Benthem PPG en Hordijk GJ. Vóór medicamenteuze behandeling van Bell-paralyse. *Ned Tijdschr Geneesk* 2005;149:1454

Portegies P. Tegen medicamenteuze behandeling van Bell-paralyse. *Ned Tijdschr Geneesk* 2005;149:1455

The Cochrane Database of Systematic Reviews 2006, issue 1. Abstracts via www.cochrane.org/reviews/en/ab001942.html en www.cochrane.org/reviews/en/ab001869.html