

IJZERTOEDIENING TIJDENS DE ZWANGERSCHAP

Toediening van ijzer is niet aangewezen bij de fysiologische dilutie-anemie van de zwangere, maar alleen bij zwangere vrouwen met ferriprive anemie.

In het Gecommentarieerd Geneesmiddelen-repertoire vermelden we dat bij een normale zwangerschap, dus bij niet-anemische vrouwen, er geen indicatie is voor ijzersuppletie. Dit is ook de boodschap van een artikel in *La Revue Prescrire* [2009;29:350-2]. Toediening van ijzer is niet aangewezen bij de fysiologische dilutie-anemie van de zwangere, maar alleen bij zwangere vrouwen met ferriprive anemie. Ferriprive anemie gaat inderdaad gepaard met een verhoogd risico van laag geboortegewicht en preterm geboorte. Men spreekt bij een zwangere vrouw van anemie als de hemoglobinemie < 11 g/100 ml is tijdens het 1^{ste} en het 3^{de} trimester of < 10,5 g/100 ml tijdens het 2^{de} trimester (in praktisch alle gevallen zal het gaan om een ferriprive anemie). Bij de grenswaarden is de indicatie voor ijzertoediening relatief, en zal de beslissing afhangen van hoe de

vrouw zich voelt (bv. bij een vrouw met een hemoglobinemie van 11 g/100 ml maar met klachten van vermoeidheid zal men vlugger geneigd zijn ijzer voor te schrijven).

Wat ijzersuppletie bij zwangere vrouwen zonder ferriprive anemie betreft, tonen de beschikbare gegevens wel een invloed van ijzertoediening op intermediaire eindpunten (bv. ijzer- of hemoglobinespiegels), maar geen evidentie van een gunstig effect op eindpunten zoals incidentie van keizersnede, vroeggeboorte, laag geboortegewicht of doodgeboorte. Suggesties dat bereiken van hemoglobinespiegels hoger dan 13 g/100 ml door ijzersuppletie bij niet-anemische vrouwen, nadelige effecten heeft, zoals laag geboortegewicht, dienen verder te worden onderzocht [*Cochrane Database of Systematic Reviews* 2006, issue 3. Art. No.: CD004736. DOI:10.1002/14651858.CD004736.pub2.].

Medegedeeld door het Centrum voor Geneesmiddelenbewaking

FORMULIER VOOR HET MELDEN VAN ONGEWENSTE EFFECTEN VAN DE NEURAMINIDASE-INHIBITOREN EN VAN HET VACCIN TEGEN HET PANDEMISCHE H1N1-INFLUENZAVIRUS

Het belang van het verzamelen van ongewenste effecten die zullen optreden met het vaccin tegen het pandemische H1N1-influenzavirus en met de neuraminidase-inhibitoren oseltamivir en zanamivir werd reeds benadrukt in de Folia van september 2009. Het is vooral belangrijk ernstige ongewenste effecten, ongewenste effecten waarover geen informatie teruggevonden wordt of ongewenste effecten bij patiënten die behoren tot specifieke groepen

(kinderen, zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven, immuungedepri-meerden) te rapporteren. In dit nummer van de Folia vindt u een specifiek formulier om de melding van deze ongewenste effecten te vergemakkelijken. Dit formulier is ook beschikbaar op de website van het Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten (www.fagg.be, rubriek "influenza"), op de website van het BCFI en via www.influenza.be