

deze bevindingen is de plaats van hypnotica in de aanpak van slapeloosheid beperkt. Hypnotica dienen slechts in specifieke omstandigheden te worden overwogen, bv. wanneer het gaat om een acute ernstige slaapprobleem, die dan gedurende een zeer korte periode met medicatie wordt behandeld. Een halfangwerkend benzodiazepine, aan de laagst mogelijke dosis, en niet langer dan één week, heeft daarbij meestal de voorkeur.

De Z-producten zoals zolpidem, zijn in de Verenigde Staten momenteel de meest frequent gebruikte hypnotica; er is evenwel geen evidentie dat zij voordelen bieden ten opzichte van benzodiazepines in termen van doeltreffendheid of veiligheid.

Zie ook Transparantiefiche “Aanpak van slapeloosheid” en Folia mei 2009.

Goed om te weten

NIEUWE CONTRA-INDICATIES VOOR SUPPO'S MET TERPEENDERIVATEN (ZOALS EUCALYPTOL, KAMFER)

[Reeds verschenen in de rubriek “Goed om te weten” op onze webstie op 03/10/11]

Het Europese Geneesmiddelenagentschap (*European Medicines Agency*, EMA) beveelt nieuwe contra-indicaties aan voor suppo's die terpeenderivaten bevatten, zoals eucalyptol en kamfer. In België gaat het om Eucalyptine Le Brun® (op basis van codeïne en eucalyptol) en Eucalyptine Pholcodine Le Brun® (op basis van folcodine, eucalyptol, fenol, guaiacol en kamfer).

Het EMA vindt dat deze suppo's gecontra-indiceerd zijn bij kinderen jonger dan 30 maanden en bij kinderen met een voorgeschiedenis van epilepsie of koortsstuipen omwille van de bezorgdheid van een risico van neurologische stoornissen, vooral convulsies. Ook moeten deze suppo's volgens het EMA gecontra-indiceerd worden bij kinderen met een recente voorgeschiedenis van een anorectaal letsel omdat reactivatie van deze letsels door de suppo's niet uit te sluiten is.

De suppo's Eucalyptine Le Brun® en Eucalyptine Pholcodine Le Brun® worden voorgesteld bij hoest, en bevatten een antitussivum; de suppo's “Kind” kunnen volgens de huidige SKP's gebruikt worden vanaf de leeftijd van 2 jaar. In het Gecommentarieerd Geneesmiddelenrepertorium is de boodschap dat antitussiva gecontra-indiceerd zijn bij kinderen jonger dan 6 jaar, en af te raden bij kinderen tussen 6 en 12 jaar; associatiepreparaten zijn zeker niet te verdedigen.

Zie bericht van het EMA van 23/09/11 (via www.ema.europa.eu) en bericht van het Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten (FAGG) van 27/09/11 (via www.fagg.be).

Zie ook de recente beslissingen van het FAGG i.v.m. antitussiva (via www.fagg.be, bericht van 19/03/12).