

- Er is geen bewijs dat er een **verband bestaat tussen benzodiazepinegebruik en het optreden van dementie**. Een aantal observationele studies¹ tonen een verband tussen langdurig benzodiazepinegebruik en het optreden van dementie bij ouderen, maar andere observationele studies, waaronder een recente cohortstudie², leveren tegenstrijdige resultaten op. In deze cohortstudie bij een bejaarde populatie (3.434 deelnemers ouder dan 65 jaar zonder voorafbestaande dementie) werd het risico van het optreden van dementie onderzocht in functie van de totale cumulatieve benzodiazepinedosis (*total standardized daily dose*, TSDD) over een periode van 10 jaar. De resultaten wijzen op een lichte verhoging van het risico van dementie bij personen met laag benzodiazepi-

neverbruik (< 120 TSDD), maar niet bij de personen met hoog benzodiazepineverbruik (> 120 TSDD). Deze resultaten laten dus niet toe te besluiten dat er een causaal verband is tussen benzodiazepinegebruik en het risico van dementie. Het feit dat observationele studies tegenstrijdige resultaten tonen, is niet verwonderlijk gezien de verschillen in methodologie en de vermoedelijke aanwezigheid van *confounding factors* (bv. comorbiditeit, gelijktijdige behandelingen). Gezien hun goed gekende ongewenste effecten (overdreven sedatie, geheugen- en concentratiestoornissen, verwardheid, valrisico, afhankelijkheid) dienen benzodiazepines zeer voorzichtig te worden gebruikt in deze kwetsbare populatie, ook in afwezigheid van bewijs van een oorzakelijk verband met dementie.

1 *BMJ* 2014;349:g5205 (doi: 10.1136/bmj.g5205) met editoriaal *BMJ* 2014;349:g5312 (doi:10.1136/bmj.g5312)

2 *BMJ* 2016;352:i90 (doi:10.1136/bmj.i90)

Goed om te weten

TEST UW KENNIS OVER DE INHOUD VAN DE FOLIA, EN, VOOR DE ARTSEN, VERWERF ACCREDITERINGSPUNTEN

[Reeds verschenen in de rubriek “Goed om te weten” op onze website op 25/07/16]

Al een tijd is het mogelijk bij het RIZIV accrediteringspunten te verwerven voor navorming “op afstand”, zonder aanwezigheid op één of andere geaccrediteerde navormingsactiviteit. Daarvoor zijn “E-learning modules” ontwikkeld.

Voor de Folia-nummers gepubliceerd vanaf 2015 zijn E-learning modules ter beschikking waarmee accrediteringspunten kunnen verworven worden. Deze modules op basis van de Folia-artikels worden ter beschikking gesteld door *excellencis*[®], een organisatie die navorming voor artsen en

andere gezondheidswerkers aanbiedt in meerdere landen. De modules op basis van Folia-artikels, maar ook een aantal andere modules zijn, na registratie en inloggen, gratis te bekijken op www.excellencis.org; indien men wenst op basis van deze modules accrediteringspunten te verwerven, dient men een abonnement te nemen bij *excellencis*[®].

Wat de Folia-modules betreft, is op dit ogenblik accreditering alleen mogelijk voor artsen. Het nodige wordt gedaan voor accreditering voor apothekers.