

Folia Pharmacotherapeutica oktober 2019

Goed om te weten

Mirtazapine bij slaapproblemen: werkzaamheid niet bewezen

Een artikel in het Geneesmiddelenbulletin¹ signaleert een toename in Nederland van het aantal voorschriften voor mirtazapine, een sederend antidepressivum, in lage doseringen (≤ 15 mg/d). Bij deze lage doseringen is het waarschijnlijk dat mirtazapine gebruikt wordt als slaapmiddel, ondanks het gebrek aan evidentie over de werkzaamheid bij slapeloosheid. Mirtazapine veroorzaakt vaak slaperigheid overdag (hang-over) en beïnvloedt de rijvaardigheid, ook bij lagere doseringen. Voor meer informatie over de ongewenste effecten van mirtazapine zie het BCFI Repertorium.

De BCFI-redactie merkt op dat slapeloosheid voor geen enkel antidepressivum vermeld is als indicatie in de Samenvatting van de Karakteristieken van het Product (SKP). Er is ook geen evidentie die aantoont dat sederende antidepressiva een plaats zouden hebben in de eerste lijn voor de behandeling van slapeloosheid buiten het kader van depressieve stoornissen (zie ook de Folia van juni 2019).

Specifieke bron

¹ <https://www.ge-bu.nl/artikel/off-labelgebruik-mirtazapine-als-slaapmiddel>

Colofon

De *Folia Pharmacotherapeutica* worden uitgegeven onder de auspiciën en de verantwoordelijkheid van het *Belgisch Centrum voor Farmacotherapeutische Informatie* (Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique), vzw erkend door het Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten (FAGG).

De informatie die verschijnt in de *Folia Pharmacotherapeutica* mag niet overgenomen worden of verspreid worden zonder bronvermelding, en mag in geen geval gebruikt worden voor commerciële of publicitaire doeleinden.

Hoofdredactie: (redactie@bcfi.be)

T. Christiaens (Universiteit Gent) en
J.M. Maloteaux (Université Catholique de Louvain).

Verantwoordelijke uitgever:

T. Christiaens - Nekkersberglaan 31 - 9000 Gent.