

Folia Pharmacotherapeutica maart 2020

Goed om te weten

Toevoegen van inositol aan foliumzuur verhoogt de vruchtbaarheid niet bij vrouwen met polycystisch ovariumsyndroom

Voedingssupplementen op basis van inositol worden voorgesteld aan vrouwen met polycystisch ovariumsyndroom om hun vruchtbaarheid te vergroten. Een *Cochrane review* gepubliceerd in 2018 evalueerde de werkzaamheid en veiligheid van inositol (alias myo-inositol) in deze indicatie. De beschikbare studies zijn van (zeer) lage methodologische kwaliteit. Er is daarom geen bewijs dat het toevoegen van inositol aan foliumzuur het aantal zwangerschappen verhoogt en het risico op miskraam vermindert. Het effect van foliumzuur op fertiliteit werd hier niet bestudeerd en is op zich onduidelijk.

Specifieke bronnen

Showell MG et al., Inositol for subfertile women with polycystic ovary syndrome (Review). *The Cochrane database of Systematic Reviews*, 2018 : 12; CD012378. DOI10.1002/14651858.CD012378.pub2.

Colofon

De *Folia Pharmacotherapeutica* worden uitgegeven onder de auspiciën en de verantwoordelijkheid van het *Belgisch Centrum voor Farmacotherapeutische Informatie* (Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique), vzw erkend door het Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten (FAGG).

De informatie die verschijnt in de *Folia Pharmacotherapeutica* mag niet overgenomen worden of verspreid worden zonder bronvermelding, en mag in geen geval gebruikt worden voor commerciële of publicitaire doeleinden.

Hoofdredactie: (redactie@bcfi.be)

T. Christiaens (Universiteit Gent) en
J.M. Maloteaux (Université Catholique de Louvain).

Verantwoordelijke uitgever:

T. Christiaens - Nekkersberglaan 31 - 9000 Gent.