

Folia Pharmacotherapeutica september 2023

Campagne "Psychofarmaca: welke risico's lopen uw patiënten? Samen zorgen voor een gepast gebruik"

Op 18 september 2023 lanceerden de minister van Volksgezondheid en de FOD Volksgezondheid, in samenwerking met de expertengroep BelPEP (Belgian Psychotropics Expert Platform) en een aantal beroepsorganisaties van huisartsen, apothekers en psychologen **de campagne "Psychofarmaca: welke risico's lopen uw patiënten? Samen zorgen voor een gepast gebruik"**.

Het gebruik van psychofarmaca (slaap- en kalmeermiddelen, antidepressiva, antipsychotica, psychostimulantia) in ons land is zorgwekkend hoog: volgens het persbericht van de campagne nam 1 Belg op 4 minstens één psychofarmacon in 2022. Dat zijn 3 miljoen patiënten. Het **doel** van de campagne is het hoge gebruik van psychofarmaca in te dijken en te evolueren naar een gepaster gebruik van deze geneesmiddelen.

De campagne wil **gezondheidsprofessionals ondersteunen** door up-to-date evidence-based informatie over psychofarmaca aan te bieden op de **portalsite www.gebruikvanpsychofarmaca.be**. De site richt zich **specifiek op artsen, apothekers en psychologen** en verwijst door naar **specifieke bronnen op maat** zoals studies, e-learnings en praktische tools.

Het BCFI steunt deze campagne. Specifiek over **psychofarmaca wensen we te wijzen op volgende BCFI-publicaties van de afgelopen vijf jaar:**

E-learnings

- Gedragsproblemen bij dementie (maart 2019): de e-learning bevat een stappenplan voor de aanpak van gedragsproblemen en een afbouwschema voor antipsychotica, die je kan downloaden om te gebruiken in je praktijk.
- Bewegingsstoornissen door medicatie – Foliaquiz zomer 2021
- Een e-learning over afbouw van benzodiazepines is momenteel in voorbereiding en wordt eind 2023 verwacht.
- Een e-learning over afbouw van antidepressiva is momenteel in voorbereiding en wordt verwacht tegen juni 2024.

Gecommentarieerd Geneesmiddelenrepertorium > Zenuwstelsel

- Hoofdstuk 10.1.: Hypnotica, sedativa, anxiolytica
- Hoofdstuk 10.2.: Antipsychotica
- Hoofdstuk 10.3.: Antidepressiva
- Hoofdstuk 10.4.: Middelen bij ADHD en narcolepsie

Formularium Ouderenzorg > Zenuwstelsel

- Hoofdstuk "Slaapstoornissen"
- Hoofdstuk "Gegeneraliseerde angststoornis"
- Hoofdstuk "Depressieve stoornissen"
- Hoofdstuk "Dementie"

Folia

- 2023
 - Folia februari 2023: Lancering van een afbouwprogramma voor benzodiazepines en verwante middelen
 - Folia juli 2023: Opioiden en benzodiazepines en Z-drugs, maar ook pregabaline en gabapentine: hoe ze goed te gebruiken?
 - Folia september 2023: Risico's van benzodiazepines en Z-drugs tijdens de zwangerschap
 - In de Folia van oktober 2023 komt het off-label gebruik van het antipsychoticum quetiapine bij

slapeloosheid aan bod: dit gebruik is niet evidence-based en af te raden op basis van de huidige kennis over de werkzaamheid en veiligheid.

- 2022
 - Folia juni 2022: Handvaten voor het afbouwen van antidepressiva
 - Folia oktober 2022: Steeds meer kinderen blootgesteld aan melatonine
 - Folia december 2022: Langetermijnbehandeling met antipsychotica bij patiënten met schizofrenie
- 2021
 - Folia april 2021: Melatonine bij kinderen met slapeloosheid?
 - Folia april 2021: Goed gebruik van slaapmiddelen: een blijvend probleem
 - Folia april 2021: Bewegingsstoornissen door medicatie
 - Folia juni 2021: Toevoeging van een antipsychoticum aan een antidepressivum bij depressie: vermoeden van verhoogd mortaliteitsrisico
- 2020
 - Folia mei 2020: Antipsychotica afbouwen bij dementie
 - Folia oktober 2020: Werkzaamheid van antidepressiva bij ouderen: een systematische review en meta-analyse
- 2019
 - Folia januari 2019: Opioïd + benzodiazepine (of Z-product): combinatie met potentieel ernstige gevolgen
 - Folia juni 2019: Slapeloosheid bij volwassenen. Een evidence-based richtlijn voor de eerste lijn
 - Folia september 2019: SSRI-gebruik bij jongvolwassenen: de NHG-standaarden "Depressie" en "Angst"
 - Folia oktober 2019: Mirtazapine bij slaapproblemen: werkzaamheid niet bewezen
 - Folia december 2019: Abnormaal gedrag tijdens de slaap ("complex sleep behaviours") na inname van Z-producten: een zeldzaam ongewenst effect maar mogelijk met ernstige gevolgen
- 2018
 - Folia juli 2018: Depressie bij volwassenen: een aanbeveling voor goede medische praktijkvoering en een meta-analyse

Colofon

De *Folia Pharmacotherapeutica* worden uitgegeven onder de auspiciën en de verantwoordelijkheid van het *Belgisch Centrum voor Farmacotherapeutische Informatie* (Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique), vzw erkend door het Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten (FAGG).

De informatie die verschijnt in de *Folia Pharmacotherapeutica* mag niet overgenomen worden of verspreid worden zonder bronvermelding, en mag in geen geval gebruikt worden voor commerciële of publicitaire doeleinden.

Hoofdredactie: (redactie@bcfi.be)

T. Christiaens (Universiteit Gent) en
J.M. Maloteaux (Université Catholique de Louvain).

Verantwoordelijke uitgever:

T. Christiaens - Nekkersberglaan 31 - 9000 Gent.