

Folia Pharmacotherapeutica januari 2025

Medegedeeld door het Centrum voor Geneesmiddelenbewaking

Ibuprofen 800 mg: de tabletten met onmiddellijke en verlengde vrijstelling niet verwarren!

Ibuprofen 800 mg bestaat als tabletten met onmiddellijke vrijstelling en als tabletten met verlengde vrijstelling, elk met een andere dosering. Zeker het in één keer innemen van 2 tabletten met onmiddellijke vrijstelling kan problematisch zijn. Lees hier waarom.

Ibuprofen 800 mg is beschikbaar als:

- **Tabletten met onmiddellijke vrijstelling:** Ibuprofen AB 800®. Te gebruiken bij adolescenten vanaf 15 jaar en volwassenen in ernstige en acute situaties in de reumatologie en traumatologie, wanneer tijdelijk dagdoses van 2 400 mg **verspreid in 3 innames** noodzakelijk zijn (max. 800 mg per inname) (SKP).
- **Tabletten met verlengde vrijstelling:** Ibuprofen Retard EG 800®. Te gebruiken bij volwassenen, vooral voor de behandeling van chronische inflammatoire aandoeningen van het loco-motorisch stelsel in een dosis van 2 keer 800 mg **in 1 inname 's avonds** (SKP).

Een apotheker maakte ons onlangs attent op verschillende gevallen waarbij Ibuprofen AB 800® werd voorgeschreven in de verkeerde dosering van 2 x 800 mg in een enkele inname 's avonds. **De voorschrijver dacht dat dit een preparaat was met verlengde vrijstelling.** Deze verwarring is waarschijnlijk in de hand gewerkt door het van de markt verdwijnen van Brufen Retard 800® (vorm met verlengde vrijstelling, teruggetrokken in oktober 2023).

De inname van **1 600 mg ibuprofen in één keer in een tablet met onmiddellijke vrijstelling leidt snel tot hoge plasmaspiegels.**

- Volgens de SKP wordt de maximale plasmaconcentratie na 1 tot 2 uur bereikt.
- Deze hoge plasmaspiegels **kunnen het risico van ongewenste effecten (onder andere niertoxiciteit) door ibuprofen verhogen.**

Met de tabletten met verlengde vrijstelling worden de maximale plasmaspiegels van ibuprofen pas na ongeveer 10 uur bereikt en zijn ze lager.

Een andere apotheker meldde aan het BCFI ook het geval waarbij ibuprofen met verlengde vrijstelling was voorgeschreven in plaats van ibuprofen met onmiddellijke vrijstelling. De apotheker had de vergissing opgemerkt. In dit geval bestaat het risico dat de patiënt meer dan 2 tabletten ibuprofen verlengde vrijstelling per dag neemt.

Advies voor de praktijk bij voorschrijven en afleveren van ibuprofen 800 mg tabletten: wees bedacht op de farmaceutische vorm van ibuprofen (tabletten met onmiddellijke vrijstelling of tabletten met verlengde vrijstelling), en bepaald de dosering in functie de vorm.

Specialiteitsnamen:

- Ibuprofen 800 mg met onmiddellijke vrijstelling: Ibuprofen AB® (zie Repertorium)
- Ibuprofen 800 mg met verlengde vrijstelling: Ibuprofen Retard EG® (zie Repertorium)

Colofon

De *Folia Pharmacotherapeutica* worden uitgegeven onder de auspiciën en de verantwoordelijkheid van het *Belgisch Centrum voor Farmacotherapeutische Informatie* (Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique), vzw erkend door het Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten (FAGG).

De informatie die verschijnt in de *Folia Pharmacotherapeutica* mag niet overgenomen worden of verspreid worden zonder bronvermelding, en mag in geen geval gebruikt worden voor commerciële of publicitaire doeleinden.

Hoofdredactie: (redactie@bcfi.be)

T. Christiaens (Universiteit Gent) en
J.M. Maloteaux (Université Catholique de Louvain).

Verantwoordelijke uitgever:

T. Christiaens - Nekkersberglaan 31 - 9000 Gent.