

Folia Pharmacotherapeutica februari 2025

De BENZOCARE-podcast over voorschrijven en afbouwen van benzodiazepines en Z-drugs

In de **BENZOCARE-podcast** delen een **onderzoeker, een huisarts en een patiënt** hun ervaring met betrekking tot benzodiazepines en Z-drugs (het voorschrijven, de afhankelijkheid, de afbouw). De podcast bestaat uit twee afleveringen:

- Aflevering 1 bespreekt de indicaties van de benzodiazepines en Z-drugs, hun voordelen en risico's.
- Aflevering 2 gaat dieper in op de complexiteit en de uitdagingen van het afbouwproces.

De tweedelige BENZOCARE-podcast is te beluisteren via Spotify. De podcast is beschikbaar in het Nederlands en het Frans. Aan de Nederlandstalige podcast werkte onze hoofdredacteur en huisarts **Ellen Van Leeuwen** mee. De podcast werd gefinancierd door BELSPO als onderdeel van het BENZOCARE onderzoeksproject.

Nuttige BCFI-bronnen over rationeel gebruik van benzodiazepines en Z-drugs:

- De **e-learning** "Afbouwen van benzodiazepines"
- **Folia februari 2023**: Lancering van een afbouwprogramma voor benzodiazepines en verwante middelen
- **Folia juli 2023**: Opioiden en benzodiazepines en Z-drugs, maar ook pregabaline en gabapentine: hoe ze goed te gebruiken?
- **Repertorium hoofdstuk 10.1.1.** (benzodiazepines) en **Repertorium 10.1.2.** (Z-drugs): zie de rubriek **Plaatsbepaling** voor informatie rond hun plaats bij slapeloosheid (benzodiazepines en Z-drugs) en angststoornissen (benzodiazepines) en de rubriek **Dosering** voor informatie over het afbouwen.

Andere nuttige bronnen

- <https://www.gebruikvanpsychofarmaca.be/>, met up-to-date evidence-based informatie over psychofarmaca. De site richt zich specifiek op artsen, apothekers en psychologen en verwijst door naar specifieke bronnen op maat zoals studies, e-learnings en praktische tools
- Naar aanleiding van de BENZOCARE-podcast herinnert het FAGG in een Flash VIG-news (5/2/2025) aan het rationeel voorschrijven van de benzodiazepines en aanverwante middelen.

Colofon

De *Folia Pharmacotherapeutica* worden uitgegeven onder de auspiciën en de verantwoordelijkheid van het *Belgisch Centrum voor Farmacotherapeutische Informatie* (Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique), vzw erkend door het Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten (FAGG).

De informatie die verschijnt in de *Folia Pharmacotherapeutica* mag niet overgenomen worden of verspreid worden zonder bronvermelding, en mag in geen geval gebruikt worden voor commerciële of publicitaire doeleinden.

Hoofdredactie: (redactie@bcfi.be)

T. Christiaens (Universiteit Gent) en
J.M. Maloteaux (Université Catholique de Louvain).

Verantwoordelijke uitgever:

T. Christiaens - Nekkersberglaan 31 - 9000 Gent.