

# De ongewenste effecten die een valrisico kunnen geven

## Vertigo en duizeligheid

- **antidepressiva** (vooral **SSRI's**)
- **benzodiazepines**
- middelen bij **overactieve blaas**
- bepaalde **antihistaminica** (*fexofenadine, rupatadine*)
- **opioïden** (vooral *tramadol, tapatendol*)
- **anti-epileptica**
- bepaalde **antipsychotica**
- alfa-blokkers gebruikt bij **benigne prostaathypertrofie**
- **centraal** werkende **antihypertensiva** (bv : *moxonidine, clonidine*)

## Slaperigheid en sedatie

- **antidepressiva**
- **benzodiazepines en z-drugs**
- bepaalde middelen bij **overactieve blaas** (vooral *oxybutynine*)
- **opioïden**
- **centraal** werkende **antihypertensiva**
- **anti-epileptica**
- **antipsychotica**
- alfa-blokkers gebruikt bij **benigne prostaathypertrofie**
- sederende H1-antihistaminica

## Orthostatische hypotensie

- **antihypertensiva**
- **diuretica**
- **opioïden**
- tricyclische **antidepressiva**
- **antipsychotica**
- alfa-blokkers gebruikt bij **benigne prostaathypertrofie**
- **antiparkinsonmiddelen**

## Hartritmestoornissen

- **antiaritmica** klasse Ia
- **digoxine**
- **antipsychotica**
- **anticholinergica**
- **antidepressiva** (vooral **TCA's**)
- bepaalde **anti-epileptica**

Ook het **combineren van geneesmiddelen die verlenging van het QT-interval** kunnen veroorzaken (door het risico op torsades de pointes)

## Verwardheid, delirium, cognitieve stoornissen

- **benzodiazepines en z-drugs**
- **anti-epileptica**
- **antipsychotica**
- **antidepressiva**

## Visusstoornissen (wazig zien, visusverslechtering, ...)

Vooraf met middelen met **anticholinerg effect**

## De meest valrisicoverhogende geneesmiddelen zijn:

1. alfa-blokkers bij **prostaathypertrofie**  
(bv: *tamsulosine, alfuzosine, enz.*)
2. (alfa-blokkers bij hypertensie)\*
3. geneesmiddelen met **anticholinerg effect**  
(bv: *baclofen, tizanidine, enz.*)
4. **antidepressiva**
5. **anti-epileptica**
6. **antihistaminica**  
(bv: *cetirizine, fexofenadine, rupatadine*)
7. **centraal** werkende **antihypertensiva**  
(bv: *clonidine, moxonidine*)
8. **antipsychotica**
9. **benzodiazepines**
10. **Z-drugs**
11. **diuretica**
12. geneesmiddelen bij **overactieve blaas** en **urge-incontinentie**  
(bv: *oxybutynine, tolterodine*)
13. **opioïden**
14. **vasodilatoren** bij hartaandoeningen.

\* (In België zijn er geen alfa-blokkers meer beschikbaar waarvan de indicatie beperkt is tot hypertensie)

