

Je neemt een GLP-1-geneesmiddel voor diabetes: wat moet je weten?

Je neemt een geneesmiddel uit de groep GLP-1-analogen. Het gaat om: dulaglutide (Trulicity®), liraglutide (Victoza®), semaglutide (Ozempic® of Rybelsus®) en tirzepatide (Mounjaro®).

Hoe werkt dit geneesmiddel?

GLP-1-geneesmiddelen werken op verschillende manieren:

- Ze helpen om je **bloedsuiker beter onder controle** te houden.
- Ze zorgen ervoor dat de **maag zich trager ledigt**.
- Ze zorgen ervoor dat je **minder snel honger** hebt.

Veel mensen **verliezen ook wat gewicht** tijdens de behandeling.

Vaak voorkomende bijwerkingen

In het begin van de behandeling komen **maag- en darmklachten** vaak voor, zoals:

- misselijkheid
- braken
- diarree
- constipatie

Deze klachten verbeteren meestal na een tijdje. Neem contact op met je arts bij als de klachten blijven aanhouden, of als ze ernstig zijn.

Wat kan helpen?

- Eet kleinere porties
- Eet traag
- Vermijd vetrijk voedsel, alcohol en koolzuurhoudende dranken
- Drink voldoende water

Contacteer onmiddellijk een arts

- **bij hevige maag- of buikpijn**, soms met uitstraling naar de rug.
- **als je plots slechter ziet**.



Het geneesmiddel correct gebruiken



Gebruik je injecties?

Lees aandachtig de bijsluiter. Daar vind je belangrijke informatie over het correcte gebruik van je geneesmiddel. Vraag eventueel aan je apotheker of arts om je het gebruik van de injectiepen uit te leggen.

Liraglutide (Victoza®):

zet 1 injectie **per dag**
telkens op hetzelfde moment van de dag

bijvoorbeeld: elke avond om 20u

Dulaglutide (Trulicity®), semaglutide (Ozempic®), tirzepatide (Mounjaro®):

zet 1 injectie **per week**
telkens op hetzelfde moment van de dag

bijvoorbeeld: elke woensdag om 8u 's morgens



Gebruik je tabletten (Rybelsus®)?

1. Neem **1 tablet** nadat je minstens **8 uur niets hebt gegeten of gedronken**.
2. Neem de tablet met een half glas water (maximaal 120 ml).
3. **Eet, drink of neem geen andere medicijnen gedurende 30 minuten.**



Neem **nooit twee tabletten op één dag**, ook niet als je een hogere dosis nodig hebt.

Een dosis vergeten?

Heb je een dosis gemist? Neem **nooit een dubbele dosis** om een vergeten dosis in te halen. Vraag advies aan je apotheker of arts.

Onderga je een operatie of ga je onder narcose?

Dit geneesmiddel zorgt ervoor dat voedsel langer in de maag blijft. Dat kan gevaarlijk zijn als je onder narcose wordt gebracht, bijvoorbeeld voor een operatie of een onderzoek onder narcose.

Vertel daarom altijd aan je chirurg of anesthesist dat je dit geneesmiddel gebruikt.

Soms moet je tijdelijk stoppen met het nemen van deze geneesmiddelen vóór een ingreep. Vraag advies aan je arts.